



KOPALIŠČE UKOVA JESENICE

# PLAVALNI TEČAJ 2021

Zavod za šport Jesenice na kopališču Ukova organizira plavalni tečaj. Za vpis v začetni tečaj plavanja je zaželeno, da je otrok star vsaj 5 let.

## **2 TERMINA:**

**28.6. – 9.7.2021, VSAK DELOVNI DAN OD 9:30 DO 11:00 URE**

**2.8. – 13.8.2021, VSAK DELOVNI DAN OD 9:30 DO 11:00 URE**

## VSEBINA ZAČETNE PLAVALNE ŠOLE:

Ø preverjanje predznanja plavanja in formiranje homogenih skupin;

Ø začetna šola - prilagajanje na vodo in odpor vode, potapljanje glave, gledanje pod vodo, učenje izdihovanja pod vodo, prilagajanje na plovnost, učenje drsenja;

Ø učenje prsne tehnike plavanja;

Ø test plavanja.

**CENA PLAVALNE ŠOLE ZNAŠA 80 €**

Prijavite se lahko po elektronski pošti:

[zsj.programi@siol.net](mailto:zsj.programi@siol.net) najkasneje do dneva začetka tečaja. Več informacij o tečaju prejmete na telefonski številki: 051 685 240

Ob prijavi navedite na kateri termin se prijavljate, ime in priimek otroka, letnico rojstva, vaš e-poštni naslov in vašo telefonsko številko.



**ZAVOD ZA ŠPORT  
JESENICE**