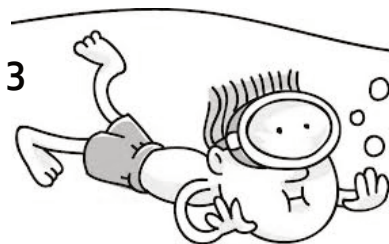


# KOPALIŠČE UKOVA JESENICE



PLAVALNI TEČAJI 2013



Plavalni klub Jesenice in Zavod za šport Jesenice na kopališču Ukova organizirata plavalni tečaj. Za vpis v začetni tečaj plavanja je zaželeno, da je otrok star vsaj 5 let.

**TERMINI (10 delovnih dni po 1,5 ure):**

**Prvi tečaj: 24.6.2013 – 5.7.2013 (popoldan 18:00 – 19:30)**

**Drugi tečaj: 22.7.2013 – 2.8.2013 (dopoldan 9:30 – 11:00)**

## **VSEBINA ZAČETNE PLAVALNE ŠOLE.**

- preverjanje predznanja plavanja in formiranje homogenih skupin;
- začetna šola - prilagajanje na vodo: na odpor vode, potapljanje glave, gledanje pod vodo, učenje izdihovanja pod vodo, prilagajanje na plovnost, učenje drsenja;
- učenje prsne tehnike plavanja
- test plavanja

**Cena plavalne šole znaša 60 €**

**Prijavite** se lahko po elektronski pošti: [zsj.programi@siol.net](mailto:zsj.programi@siol.net) ali po telefonu 045884665- Zavod za šport Jesenice - Gaber Šorn) in 041 694 217 – (ŽNIDAR Aljoša), najkasneje **do dneva začetka tečaja**.

Ob prijavi navedite ime in priimek otroka, letnico rojstva, vaš e-poštni naslov in vašo telefonsko številko.