



KOPALIŠČE UKOVA JESENICE

PLAVALNI TEČAJ 2019

Zavod za šport Jesenice na kopališču Ukova organizira plavalni tečaj. Za vpis v začetni tečaj plavanja je zaželeno, da je otrok star vsaj 5 let.

2 TERMINA:

1.7. – 12.7.2019, VSAK DELOVNI DAN OD 9:30 DO 11:00 URE.

5.8. – 16.8.2019, VSAK DELOVNI DAN OD 9:30 DO 11:00 URE.

VSEBINA ZAČETNE PLAVALNE ŠOLE:

Ø preverjanje predznanja plavanja in formiranje homogenih skupin;

Ø začetna šola - prilagajanje na vodo in odpor vode, potapljanje glave, gledanje pod vodo, učenje izdihovanja pod vodo, prilagajanje na plovnost, učenje drsenja;

Ø učenje prsne tehnike plavanja;

Ø test plavanja.

CENA PLAVALNE ŠOLE ZNAŠA 60 €

Prijavite se lahko po elektronski pošti:

zsj.programi@siol.net najkasneje do dneva začetka tečaja. Več informacij o tečaju prejmete na telefonski številki: 051 685 240

Ob prijavi navedite ime in priimek otroka, letnico rojstva, vaš e-poštni naslov in vašo telefonsko številko.



**ZAVOD ZA ŠPORT
JESENICE**