

COOPERJEV TEKAŠKI TEST

V TOREK 26. MAJA 2015 OD 10. DO 20. URE

Vsi rekreativni športniki, športna društva, dijaki in učenci ki želite testirati svoje telesne sposobnosti, pridite v TOREK 26. maja 2015 v ŠPORTNI PARK PODMEŽAKLA. V ta namen Zavod za šport Jesenice organizira Cooperjev test, ki bo potekal od 10.00 do 20.00 ure.

Test v teku od udeleženca zahteva, da pretečejo določeno razdaljo v čim krajšem času. Moški tečejo na 2400 m, ženske pa na 1600 m. Na ustrezni tabeli, ki jo vsak prejme lahko vsak zase ugotovi svojo telesno pripravljenost.

Vsak ki se udeleži testiranja in doseže čas, ki ustreza oceni 9,5 ali 10 prejme brezplačno vstopnico za kopališče Ukova.

- Testiranje je brezplačno. Vsak se preverja na lastno odgovornost.
- Predhodne prijave so potrebne za tiste, ki boste prišli pred 15:00 uro, kasneje niso potrebne.
- Dodatne informacije: zsj.programi@siol.net ali na 051 685 240

