

DNEVI ŠPORTA COOPERJEV TEKAŠKI TEST

ŠPORTNI PARK PODMEŽAKLA
PETEK 24. JUNIJ 2022 OD 10:00 DO 19:00 URE

Na testu je potrebno preteči določeno razdaljo v čim krajšem času. Moški tečejo na 2400 m, ženske na 1600 m. Na ustrezni tabeli vsak zase ugotovi svojo telesno pripravljenost.

DO 17:00 URE OBVEZNE PRIJAVE NA: ZSJ.PROGRAMI@SIOL.NET ALI
051 685 240

NA TESTIRANJU BO V SODELOVANJU Z ZD
JESENICE MOŽNO IZMERITI KRVNI SLADKOR
IN PRITISK.