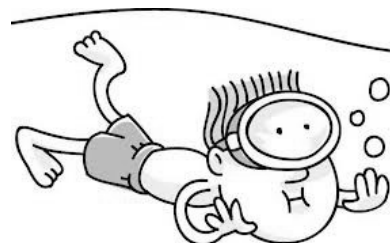


KOPALIŠČE UKOVA JESENICE

PLAVALNI TEČAJI



2014



ŠD Jesenice Plavalni klub Jesenice in Zavod za šport Jesenice na kopališču Ukova organizirata plavalni tečaj. Za vpis v začetni tečaj plavanja je zaželjeno, da je otrok star vsaj 5 let.

TERMINI (10 delovnih dni po 1,5 ure):

Prvi tečaj: 30.6.2014 – 11.7.2014 (18:00 – 19:30)

Drugi tečaj: 11.8.2014 – 22.8.2014 (18:00 – 19:30)

VSEBINA ZAČETNE PLAVALNE ŠOLE.

- preverjanje predznanja plavanja in formiranje homogenih skupin;
- začetna šola - prilagajanje na vodo: na odpor vode, potapljanje glave, gledanje pod vodo, učenje izdihovanja pod vodo, prilagajanje na plovnost, učenje drsenja;
- učenje prsne tehnike plavanja
- test plavanja

Cena plavalne šole znaša 60 €

Prijavite se lahko po elektronski pošti: zsj.marketing@siol.net ali po telefonu, 041 682 871, najkasneje **do dneva začetka tečaja**.

Ob prijavi navedite ime in priimek otroka, letnico rojstva, vaš e-poštni naslov in vašo telefonsko številko.