

# COOPERJEV TEKAŠKI TEST

V SREDO 28. MAJA 2014 OD 15. DO 19. URE

Vsi rekreativni športniki, ki želite testirati svoje telesne sposobnosti, pridite v SREDO 28. maja 2014 v ŠPORTNI PARK PODMEŽAKLA. V ta namen Zavod za šport Jesenice organizira Cooperjev test, ki bo potekal od 15.00 do 19.00 ure. Test v teku od udeleženca zahteva, da pretečejo določeno razdaljo v čim krajšem času. Moški tečejo na 2400 m, ženske pa na 1600 m. Na ustrezni tabeli, ki jo vsak prejme lahko vsak zase ugotovi svojo telesno pripravljenost.

*Vsak ki se udeleži testiranja in doseže čas, ki ustreza oceni 9,5 ali 10 prejme brezplačno vstopnico za kopaljšče Ukova.*

- Testiranje je brezplačno. Vsak se preverja na lastno odgovornost.
- Predhodne prijave niso potrebne, za večje skupine so potrebne.
- Dodatne informacije: [zs.j.programi@siol.net](mailto:zs.j.programi@siol.net) ali na 051 685 240

