



POHOD NA ŠPANOV VRH

in

TEK NA ŠPANOV VRH

Sobota **24.5.2014** start ob **10:00** uri pri spodnji postaji žičnice Španov vrh

POHOD:

Brez startnine, vsak pohodnik na zgornji postaji prejme čaj.

TEK NA ŠPANOV VRH – 6 UR ŠPANOVEGA VRHA

Startnina 5 €, vsak tekač prejme majico, čaj in prigrizek.

Tekmovanje v vzponih, tisti tekmovalec, ki v 6ih urah zabeleži največje število vzponov je zmagovalec. Za vzpon se šteje pot iz spodnje do zgornje postaje. Za vzpon in spust se uporablja ista pot. Vzponi bodo sproti beleženi na kartončke, ki jih bodo tekači nosili s seboj. V primeru, da imata dva tekmovalca enako število vzponov se šteje skupni čas. Tekmovanje poteka od 10:00 do 16:00 ure, vzponi beležni po 16:00 uri ne štejejo.

Proga bo speljana od spodnje do zgornje postaje žičnice Španov vrh, kar pomeni 380 metrov višinske razlike.

Kategorije:

MOŠKI A	Do 35 let	Letnik 1979 in mlajši
MOŠKI B	Od 36 do 50 let	Letnik 1978 do 1964
MOŠKI C	Nad 50 let	Letnik 1963 in starejši
ŽENSKA A	Do 40 let	Letnik 1974 in mlajše
ŽENSKA B	Nad 40 let	Letnik 1973 in starejše

Prijave za tekače:

Prijave sprejemamo do **četrta 22.5.2014**. Ob prijavi je potrebno navesti ime in priimek ter leto rojstva. Prijave na: zsj.programi@siol.net, dodatne informacije pa na 051 685 240. Prijave so možne tudi na dan tekmovanja, vendar prijavitelji ne dobi majice.

Prijave za pohodnike niso potrebne.